

杜氏さんの手が、白くてキレイなのはなぜ？

肌のキメを整えるアミノ酸はワインの20倍！

醸造酒には原料や発酵で生じる栄養成分がそのまま含まれており、アミノ酸、ビタミン、肝臓によいペプチドといった新陳代謝を高めるものや、体に必要な微量栄養素であるミネラルも豊富で、特にアミノ酸はワインの10～20倍もあるそうです。

肌への効能をいえば、アミノ酸は肌をしっとりさせ、つやとしなやかさを保つのだとか。

寒さの厳しい冬の酒蔵で一日中水仕事をしている杜氏さんの手が白くてキレイなのは有名な話ですね。

杜氏さんの手が白いのは、日本酒や酒粕に含まれる各種ビタミン類、ミネラル、アミノ酸などの美肌成分が作用しているおかげ。

日本酒の効能

- (1) 肩凝りをほぐす。
- (2) 冷え性を改善する。
- (3) ストレスを解消する。
- (4) 香りでくつろぎ、血液サラサラ。
- (5) お肌をツヤツヤしっとりさせる。
- (6) 美白効果がある。
- (7) 老化を防ぎ、若さを保つ。

